# Übungen für Eltern

## Tipps für Workshop 8: Lernen in Online-Umgebungen organisieren

PiGGY Bank

A Family Learning Model to Promote Financial Literacy

## 1. Helfen Sie den Kindern, ihr Lernen selbst in die Hände zu nehmen

Manchmal wird Lernen fälschlicherweise nur als Lehren dargestellt, das heisst nur als etwas, das von einer Person zu einer anderen vermittelt wird. Dadurch entsteht das trügerische Gefühl, dass die Lernenden passiv durch den Prozess getrieben werden und keinen Einfluss auf ihr eigenes Lernen haben. Es ist wichtig, dass die Lernenden wissen, dass es ihr Lernen ist, dass sie es besitzen und dass sie es beeinflussen.

Niemand erwartet von Eltern, dass sie Experten für Online-Inhalte sind. Das sollte Sie jedoch nicht davon abhalten, Ihre Kinder zu unterstützen und zu ermutigen, und Sie können von Ihren Kindern erwarten, dass sie ihren Teil dazu beitragen.
Streiten ist erlaubt und erwünscht! Helfen Sie nicht zu viel. Selbstständig zu werden, braucht viel Übung. Sie können sie jedoch ermutigen und ihnen helfen, ihren eigenen Weg zu finden.

Tip!

## 2. Bieten Sie Raum und Zeit für Ruhe und Reflexion.

Es ist gut, dass wir alle Informationen, die wir brauchen, aus dem Internet abrufen können, aber es ist auch wichtig, dass Ihre Kinder über das Gelernte und ihre eigenen Gedanken nachdenken und reflektieren können. Helfen Sie ihnen, über das, was sie gerade lernen, gründlich und kritisch nachzudenken. Jedes Fach, jedes Thema, sie sollten in der Lage sein, es zu hinterfragen.

Für Familien mit Kindern unterschiedlichen Alters und Eltern, die vielleicht auch unerwartet öfter von zu Hause aus arbeiten, ist es gut, etwas Zeit für Ruhe einzuplanen. Geschwister müssen vielleicht in verschiedenen Räumen arbeiten, um Ablenkung zu vermeiden. In vielen Familien müssen der Zugang zu den Geräten, die Prioritäten für die Wi-Fi-Bandbreite und die Zeitpläne für den ganzen Tag ausgehandelt werden.

Legen Sie einen Tag pro Woche für selbstständiges, stressfreies Lernen und Reflektieren fest. Vergessen Sie auch nicht, dass Lesen grundlegend ist.

Tip!

### 3. Ermutigen Sie zu körperlicher Aktivität und Bewegung

Heutzutage verfällt man leicht in einen sitzenden Lebensstil. Da Bürojobs und Arbeit von zu Hause aus immer häufiger werden, ist es wichtig, Raum zum Austoben zu schaffen.

Bewegung, unabhängig und gemeinsam als Familie, ist wichtig für die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Lernbereitschaft. Mit digitalen Workouts und Online-Trainern ist es eine tolle Gelegenheit, "allein, aber gemeinsam" zu trainieren. Setzen Sie sich neue Fitnessziele und planen Sie praktische, alltagstaugliche Aktivitäten, die die Hände beschäftigen, die Füße in Bewegung halten und den Geist anregen.

Überlegen Sie, wie Ihre Kinder mehr im Haushalt mithelfen können, indem sie Hausarbeiten oder andere Aufgaben übernehmen. Denken Sie darüber nach, wie Sie mehr Eigenverantwortung übernehmen und mit anpacken können.

# PiGGY Bank

A Family Learning Model to Promote Financial Literacy

REINTEGRA

cantabria perma cultura

CALLIDUS
USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH

AEVA

fip Future In Perspective

CARDET
CENTRE FOR THE ADVANCEMENT OF RESEARCH & DEVELOPMENT IN EDUCATIONAL TECHNOLOGY

SVEB FSEA

movetia

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

2019-1-CZ01-KA204-061127