

Accueil » Actualités » Il n'est jamais trop tard pour apprendre : l'éducation et la formation, clés d'un vieillissement actif



28.11.2025 VIEILLISSEMENT ACTIF, INCLUSION SOCIALE

Il n'est jamais trop tard pour apprendre : l'éducation et la formation, clés d'un vieillissement actif

L'EAEA s'est rendue à Paris pour rencontrer le consortium et assister à la conférence finale du projet. De retour à Bruxelles, l'équipe de l'EAEA réfléchit à l'importance de l'apprentissage des adultes pour soutenir des communautés plus actives et plus engagées.

Le vieillissement actif figure enfin à l'ordre du jour de l'UE. Une nouvelle stratégie sur l'équité intergénérationnelle sera publiée l'année prochaine. Elle devrait inclure à la fois la nécessité d'un dialogue intergénérationnel accru, les droits des enfants et des jeunes, le vieillissement actif et les mesures de lutte contre l'âgisme.

Cette année (2025), les membres du Parlement européen ont lancé le [Forum intergénérationnel](#) avec le commissaire Glenn Micallef et la commissaire Dubravka Suica, responsable de la démographie. Les députés européens Mendia et Michał Szczerba ont lancé ce forum en octobre, à l'occasion de la [Journée internationale des personnes âgées](#), et il s'appuie sur le groupe d'intérêt « Europe pour tous les âges ». Le forum contribuera à la nouvelle stratégie de l'UE mentionnée ci-dessus.

Les recommandations des citoyens pour la stratégie intergénérationnelle incluent l'éducation et l'apprentissage

Cette nouvelle stratégie est élaborée conjointement. Après l'organisation de groupes de discussion et la collecte des commentaires du grand public dans le cadre d'une consultation ouverte, un panel de citoyens européens a également été organisé cette année. 150 citoyens des 27 États membres se sont réunis pour discuter de la question suivante : *que devons-nous faire aujourd'hui pour rendre l'Union européenne équitable pour toutes les générations actuelles et futures ?* Ce panel de citoyens européens sur l'équité intergénérationnelle future s'est déroulé sur trois week-ends entre septembre et novembre 2025, avec notamment une session en présentiel à Bruxelles.

Les citoyens proposent [24 recommandations](#) en vue d'une vision à long terme pour une Europe plus juste, notamment des mesures axées sur l'éducation et l'apprentissage. Les citoyens croient en la promotion de l'apprentissage tout au long de la vie pour tous les âges, qui devrait être de haute qualité, gratuit et inclusif. Ils soulignent également la nécessité de créer davantage d'espaces d'apprentissage intergénérationnel et d'échanges pratiques, où toutes les générations apportent leurs connaissances. Il a été recommandé d'intégrer l'éducation civique dans les offres d'apprentissage, car les jeunes comme les adultes doivent être encouragés à participer activement à la société et à comprendre leurs droits et leurs devoirs.

Présentation de la plateforme d'apprentissage en ligne et de son contenu aux seniors

L'EAEA travaille également depuis des années sur le vieillissement actif et la promotion de l'apprentissage tout au long de la vie, et plus intensément depuis deux ans avec le projet « [Ageing Well](#) », cofinancé par l'Union européenne.

Dans le cadre de ce projet, une conférence finale a été organisée hier, 27 novembre, à Paris. Elle a réuni 50 participants, pour la plupart des seniors qui souhaitent en savoir plus sur la plateforme en ligne Ageing Well et son contenu, en particulier sur le bien-être numérique et les nouvelles technologies.

Un débat très intéressant a eu lieu entre les participants sur les questions des courriers indésirables et des menaces de phishing. Des conseils concrets ont été donnés sur la sécurité numérique et le bien-être numérique, en rapport avec les réseaux sociaux, les courriels et d'autres moyens de communication en ligne. Les seniors ont débattu de l'utilisation de certains outils en ligne : certains ont mentionné qu'ils préféraient « tout simplement éviter les applications », d'autres ont déclaré qu'ils « appelaient toujours leurs enfants ». D'autres participants ont donné des idées concrètes sur la manière d'être en sécurité en ligne. La conférence a montré la peur et la méfiance que les seniors continuent d'éprouver à l'égard des nouvelles technologies, mais aussi l'importance du soutien de la famille et de la communauté, comme cette opportunité d'apprentissage mutuel.



La participation de l'EAEA à une conférence avec le principal groupe cible a été une source d'inspiration et a montré, une fois de plus, l'importance de poursuivre l'apprentissage et de créer des espaces de débat entre les personnes âgées dans des contextes plus informels. L'importance de la narration, du développement de supports visuels et des traditions/récits de vie a également été débattue comme un élément déclencheur pour commencer à apprendre.

Le partenariat a également tenu sa réunion finale afin de discuter de la durabilité du projet et de la manière de garantir que les outils développés continuent d'être utilisés et partagés par les aidants et autres professionnels de la santé en Europe.

Bien vieillir : les habitudes scientifiques des personnes qui vieillissent bien

Le projet est désormais terminé, mais les principaux outils resteront disponibles sur notre site web. En deux ans, le partenariat a développé et testé une boîte à outils, un programme de formation pour les aidants et les professionnels de la santé et une plateforme d'apprentissage en ligne pour les adultes de plus de 65 ans !

Tous ces outils sont disponibles en 5 langues : anglais, français, espagnol, grec et tchèque !

Un grand merci à tous les partenaires et collègues qui ont participé au développement de toutes ces ressources.

[Visitez notre site web pour en savoir plus sur le projet et profiter de ces ressources !](#)

Le projet « Bien vieillir : les habitudes scientifiques des personnes qui vieillissent bien » a été cofondé par l'Union européenne et développé entre décembre 2023 et novembre 2025. Le projet a été coordonné par [e-Seniors](#) et a réuni 7 partenaires, dont l'EAEA.

Texte : **Maria Gonçalves Ribeiro** Photos : **Maria Gonçalves Ribeiro**

Articles connexes

18.04.2025 VIEILLIR ACTIVEMENT

Le vieillissement actif et l'importance de l'apprentissage à un âge avancé

Les personnes âgées, définies par Eurostat comme les personnes âgées de 65 ans ou plus, devraient représenter 129,8 millions de la population de l'UE d'ici 2050, soit...

[En savoir plus](#)

26.06.2025 VIEILLISSEMENT ACTIF