



Newsletter

Les habitudes scientifiques des personnes qui vieillissent bien - Projet « Bien vieillir »

MASTERCLASS DE FORMATION DES FORMATEURS

Nous avons commencé l'année 2025 de la meilleure façon possible ! Les aidants et les éducateurs d'adultes des organisations partenaires se sont réunis en janvier pour partager leurs expériences et apprendre les uns des autres !



La boîte à outils pour un vieillissement positif et le **programme de formation « Bien vieillir »** ont été présentés, avec la participation active de tous les partenaires, apportant des informations précieuses et des stratégies pratiques pour améliorer le bien-être des aidants et des personnes âgées.

Ces aidants et éducateurs d'adultes, désormais dotés de nouveaux outils et connaissances pour améliorer leurs approches en matière de soins, sont les acteurs clés de la prochaine phase du projet : les ateliers pilotes et tests organisés dans chaque pays partenaire.

C'EST L'HEURE DU PILOTAGE !



La phase pilote implique activement les aidants et les éducateurs d'adultes dans le test et la finalisation des ressources et des outils. Guidés par les formateurs « Bien vieillir », **90 aidants et éducateurs d'adultes** ont donné leur avis et leurs suggestions à partir de leurs publics cibles, contribuant ainsi à la co-création du programme de formation ! Les partenaires prennent tout cela en compte et affinent les modules et les plans de cours à partir de ces informations.

À VENIR...

Le programme de formation « Bien vieillir » destiné aux aidants et aux éducateurs d'adultes sera bientôt disponible sur le site web de notre projet en anglais, tchèque, français, grec et espagnol ! Nos partenaires développent également un **espace d'apprentissage en ligne pour les personnes âgées de 65 ans et plus**, avec du matériel, des vidéos, des liens et des exercices pour leur permettre d'acquérir de nouvelles compétences !

