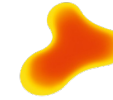


Gesundheitsmanagement in der Weiterbildung

Stress reduzieren
Resilienz stärken
Lernerfolg sichern



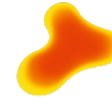
Gesundheitsmanagement in der Weiterbildung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Weiterbildung im Wandel · Neue Rollen · Technologische Entwicklungen

Welche gesundheitlichen Herausforderungen ergeben sich daraus?



Manager verlangen mehr Resilienz von ihren Mitarbeitern. Doch Menschen sind keine Schildkröten

Resilienz ist kein Panzer, der gegen alles schützt. Vorgesetzte müssen Abschied nehmen von Mythen, die sich um den Begriff ranken.

Nicole Kopp 16.08.2026, 05.30 Uhr 3 Leseminuten

▶ Hören 6 min

📄 Zusammenfassung

📄 Teilen

🔖 Merken



Ein Panzer macht noch keine Resilienz.

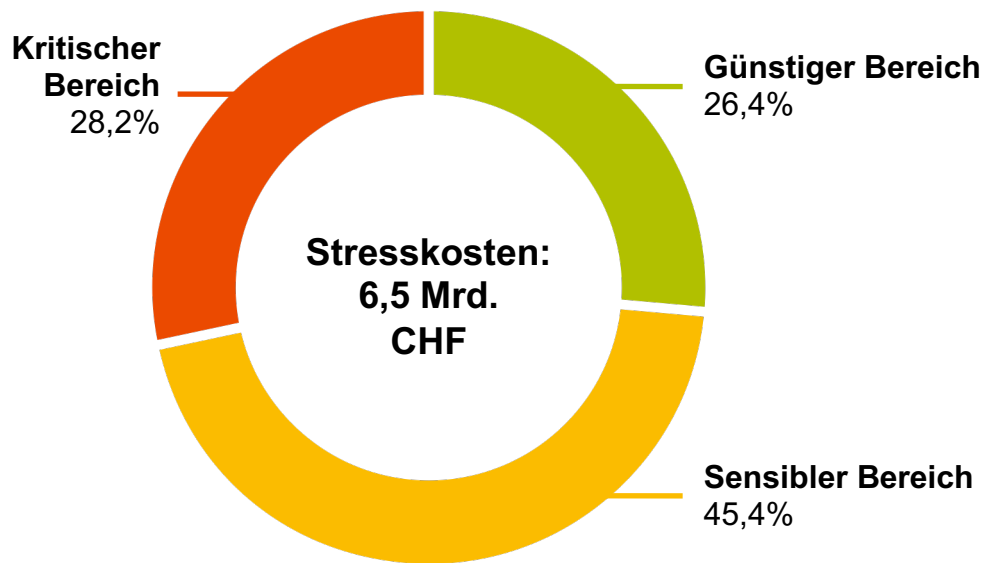
Todor Cholakov / iStockphoto

Job-Stress-Index 2022



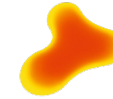
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Anteil der Erwerbstätigen nach Bereichen



Berechnet auf Basis von 5,1 Mio. Erwerbstätigen gemäss BFS, Q1/2022.

Grafik angepasst nach: Gesundheitsförderung Schweiz (2022). *Job-Stress-Index 2022. Monitoring von Kennzahlen zum Stress bei Erwerbstätigen in der Schweiz.* Faktenblatt 72. Gesundheitsförderung Schweiz.

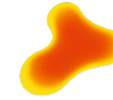


Neurenten der Invalidenversicherung, zugesprochen im Jahr 2025:

3'330 Neurenten bei den 18- bis 24-Jährigen

69% aus psychischen Gründen

×2 Verdoppelung in zehn Jahren

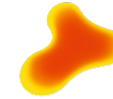


Faktenblatt 114

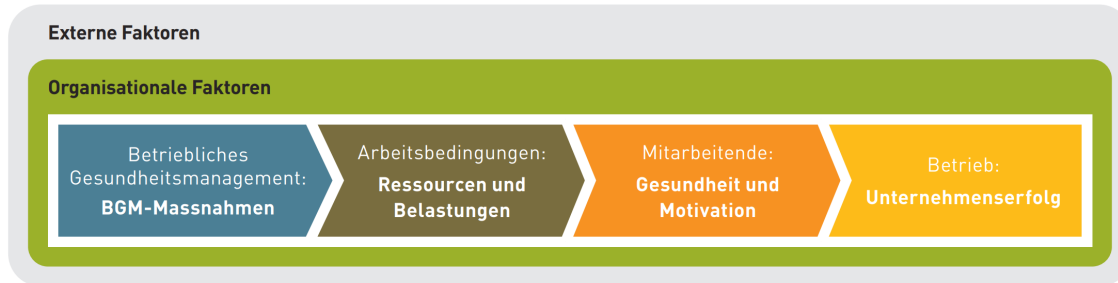
**Erwerbstätige in der Schweiz – eine Studie zu
Erwerbsarbeit, Privatleben und Gesundheit**

«Gesundheitsförderliche
Arbeitsbedingungen sind
entscheidend für das
körperliche und
psychische
Wohlbefinden»

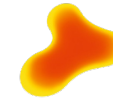
Das Wirkungsmodell BGM



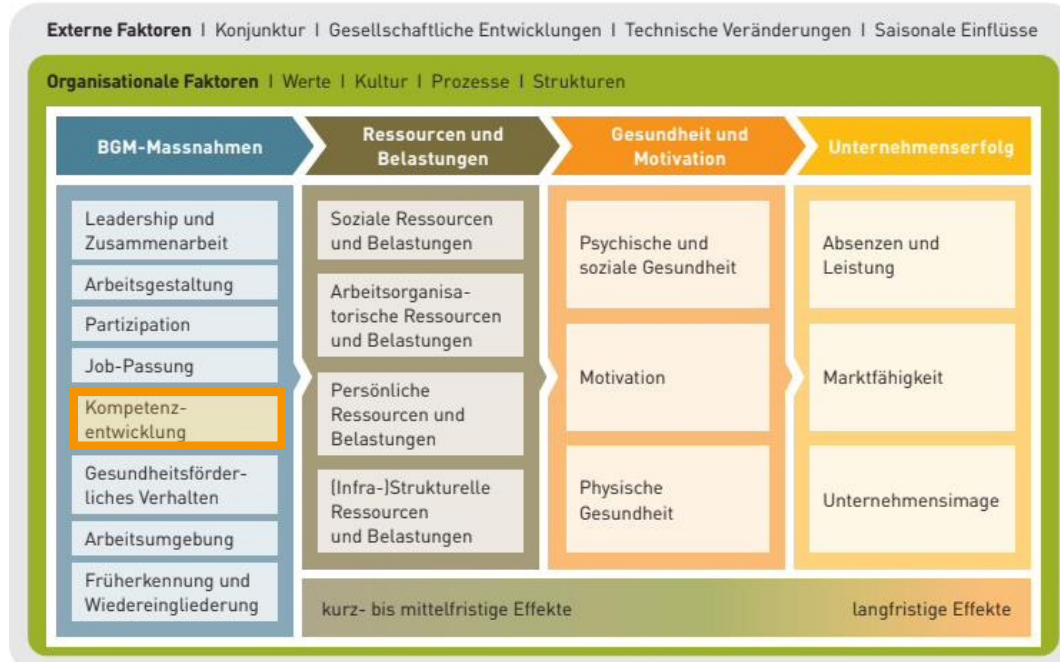
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Das Wirkungsmodell BGM



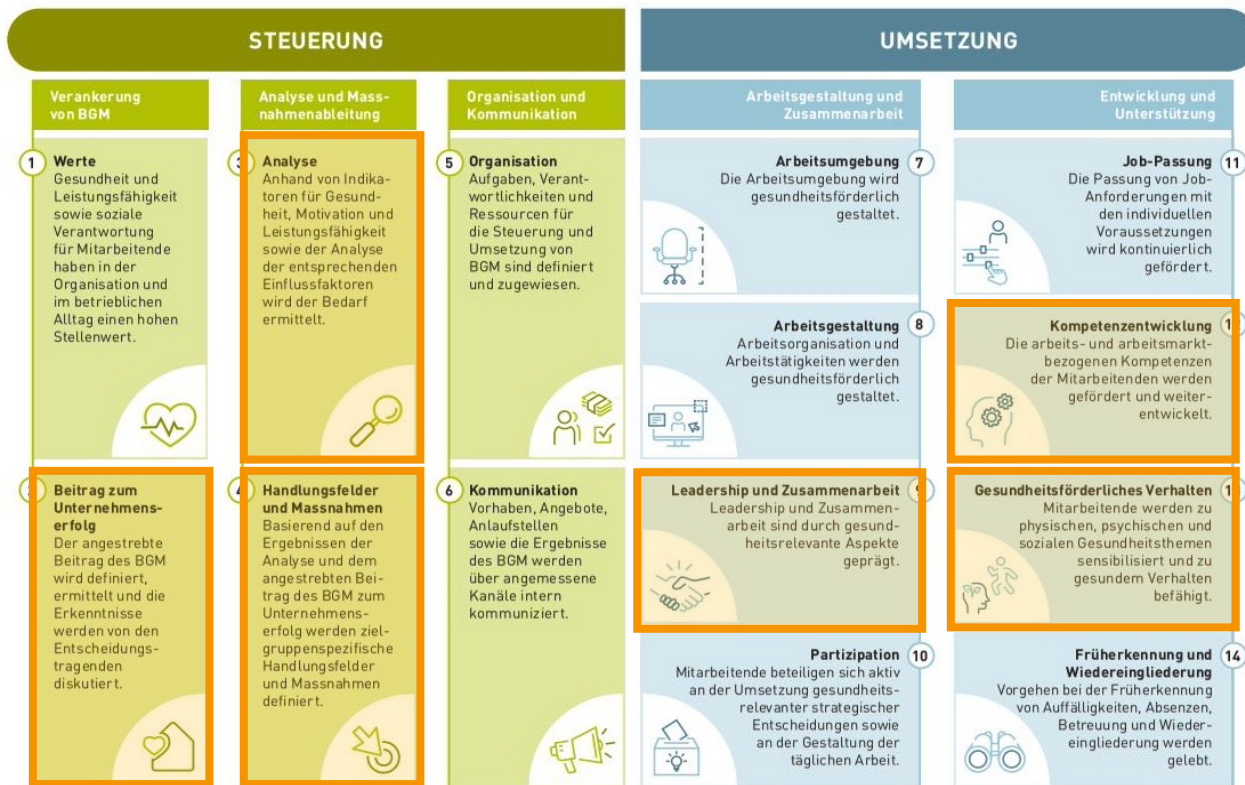
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



BGM-Standard & Qualifikationsprofil



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

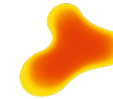


QUALITÄT (HKB C)

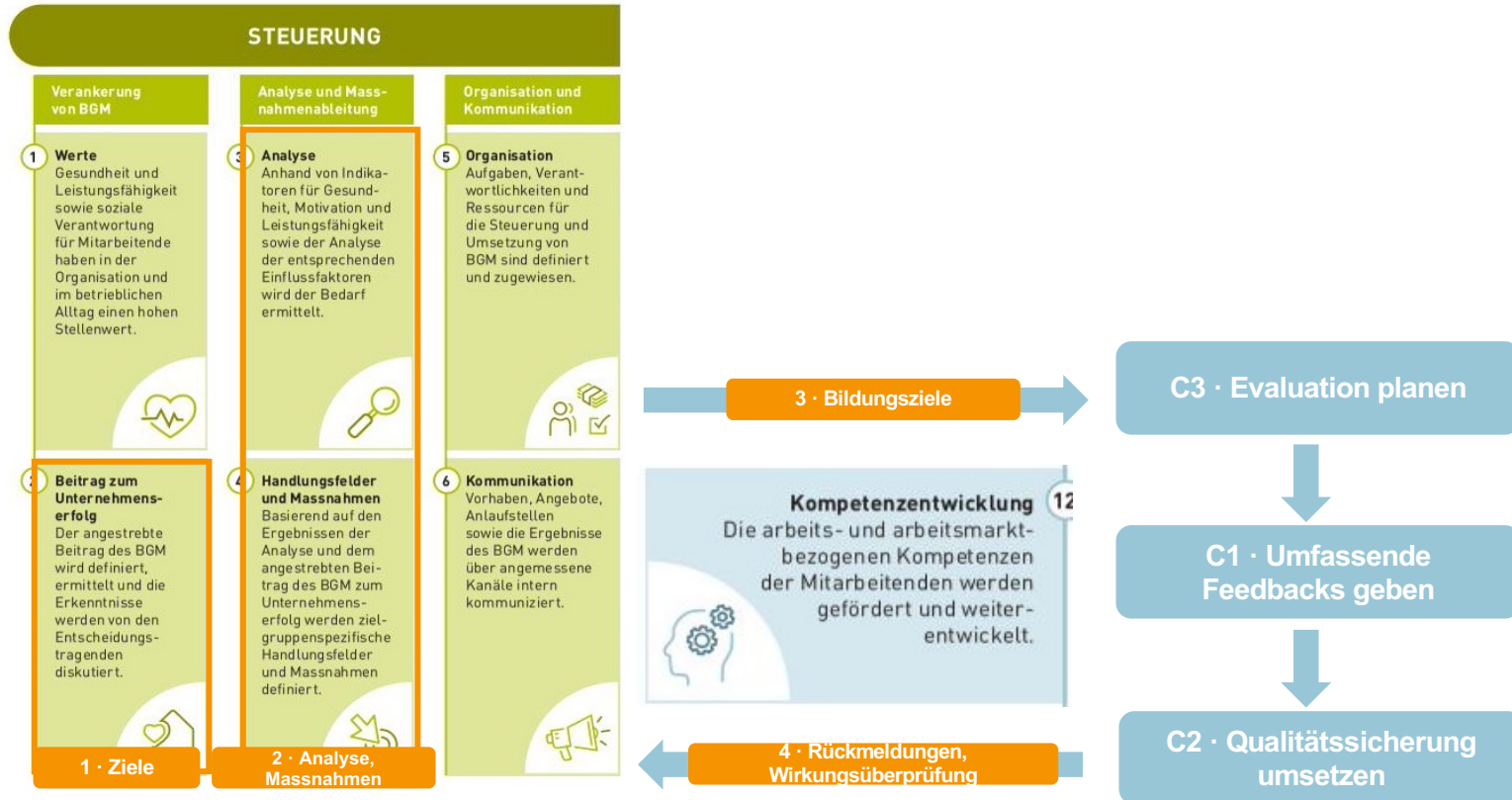
TRANSFER (HKB G)

ETHISCHE
STANDARDS (HKB I)

BGM-Entwicklung & Qualität (HKB C)



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



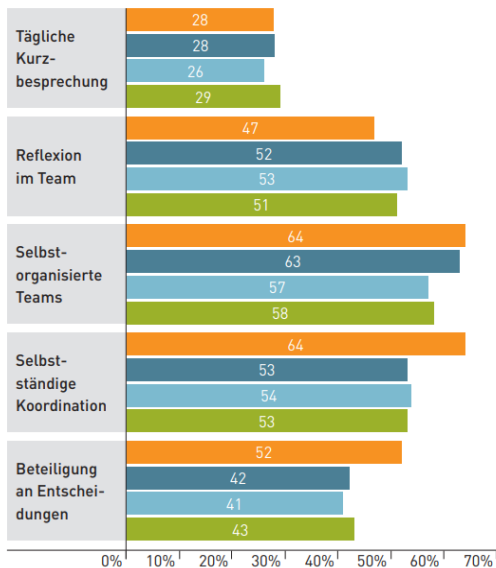
Quelle: Gesundheitsförderung Schweiz (2025). Wegleitung zu den Qualitätskriterien für ein systematisches BGM, Abbildung 1 & MTO-Analyse, O. Strohm, E. Ulich: *Unternehmen arbeitspsychologisch bewerten. Ein Mehr-Ebenen-Ansatz unter besonderer Berücksichtigung von Mensch, Technik, Organisation*. Zürich 1997 & Qualifikationsprofil Ausbilderin/Ausbilder mit eidgenössischem Fachausweis (2020)

Auswirkungen neuer Formen der Zusammenarbeit



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Informelle bzw. kulturell gelebte Zusammenarbeitsformen



● Kleinstunternehmen
(2-9 MA; n=225)

● Kleine Unternehmen
(10-49 MA; n=316)

● Mittlere Unternehmen
(50-249 MA; n=412)

● Grosse Unternehmen
(250+ MA; n=879)



Ressourcen: Selbstwirksamkeit · Belastungen werden zu gemeinsamen Herausforderungen · psychologische Sicherheit



Belastungen: aufgesetzt auf starre Strukturen, ohne Begleitung: Rollenkonflikte · unscharfe Grenzen zwischen Berufs- und Privatleben · Erschöpfung

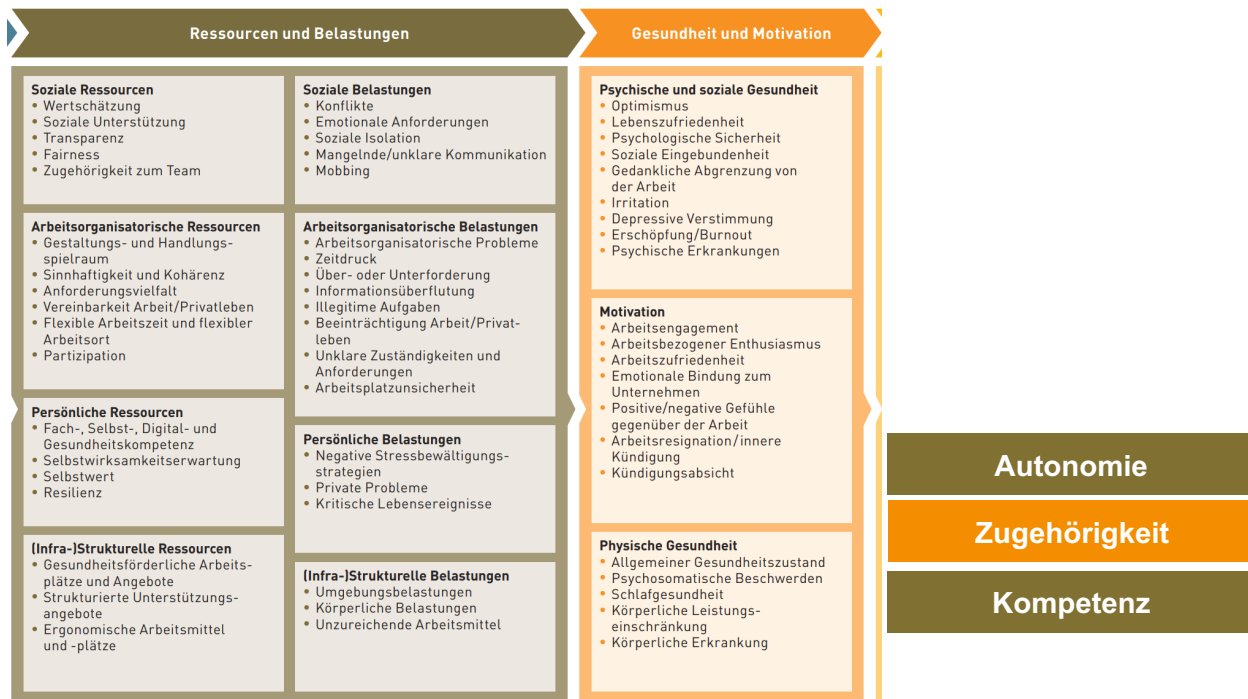


Leadership & Transfer (HKB G)



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Woher kommt die Motivation? Woher der Stress?



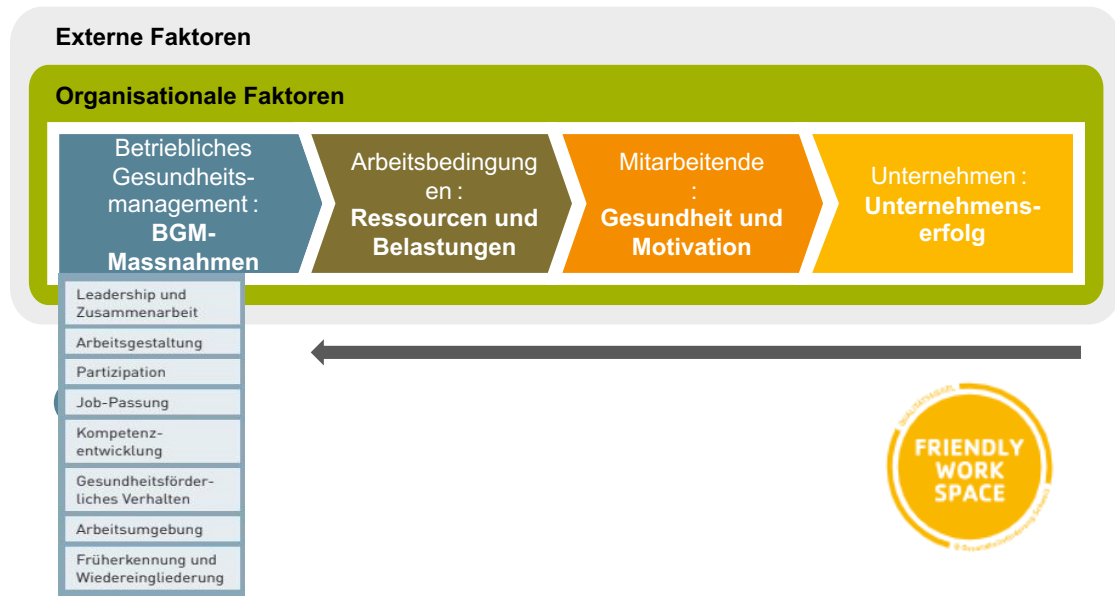
Quelle: Gesundheitsförderung Schweiz (2025). *Strategisch steuern – Mit dem Wirkungsmodell BGM zum Unternehmenserfolg*. Gesundheitsförderung Schweiz & Schubiger, Andreas. *Wie Transfer gelingt (E-Book): Warum wir nicht immer tun, was wir wissen*. 1. Aufl. hep Verlag, 2019.

Gesundheitsförderliches Verhalten & ethische Standards (HKB I)



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

«Als Risikogruppe in stark fordernden Situationen können sich Auszubildende aktiv schützen [...] mit dem Ziel, die eigene Resilienz zu stärken.»

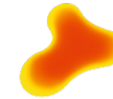


Beitrag auf der Mesoebene

Berufsgemeinschaft

Analyse der Bedingungen

Zukunft der Erwachsenenbildung und Weiterbildung?



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Fach- und Führungskräfte gewinnen und entwickeln Gesundheit im Zentrum der Arbeit · Individuelle und soziale Ressourcen stärken · Gesundheitswerte verankern

Neue Laufbahnen und Karrieremodelle Kompetenzen auf der Mesoebene · Community der Bildungsfachleute · Ressourcen (!)

Zusammenarbeit und Transfer Brücken zwischen BGM und Erwachsenenbildung und Weiterbildung

Ausgewählte Tools von Gesundheitsförderung Schweiz

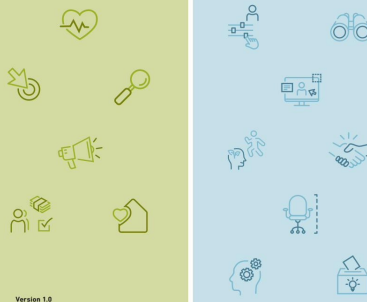


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

  Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

November 2025

**Wegleitung zu den
Qualitätskriterien für ein
systematisches BGM**



Version 1.0



 Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

**E-Learning
«Gesunde Führung»**

In 13 Modulen Sicherheit im Umgang mit Gesundheit gewinnen – für Führungskräfte, die Leistung langfristig stärken wollen.



Jetzt zwei
Module gratis
testen



 
Der KMU-Guide für psychische Gesundheit



**Sie wollen die psychische
Gesundheit am Arbeitsplatz
fördern, wissen aber nicht,
wo Sie anfangen sollen?**

Jetzt online Orientierungsgespräch buchen oder in der Vielzahl
von qualitätsgeprüften Angeboten stöbern.



7



Ihr Ansprechspartner



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Gérard Bottazzoli
Projektleiter BGM

T. +41 21 345 15 42

gerard.bottazzoli@promotionsante.ch