

Gestion de la santé dans la formation continue

Réduire le stress
Renforcer la résilience
Garantir la réussite de l'apprentissage



Gestion de la santé dans la formation Continue



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Formation en mutation · Nouveaux rôles · Développements technologiques

Quels enjeux de santé en découlent ?



Manager verlangen mehr Resilienz von ihren Mitarbeitern. Doch Menschen sind keine Schildkröten

Resilienz ist kein Panzer, der gegen alles schützt. Vorgesetzte müssen Abschied nehmen von Mythen, die sich um den Begriff ranken.

Nicole Kopp 16.08.2026, 05.30 Uhr 3 Leseminuten

▶ Hören 6 min

📄 Zusammenfassung

🔗 Teilen

🔖 Merken



Ein Panzer macht noch keine Resilienz.

Todor Cholakov / iStockphoto

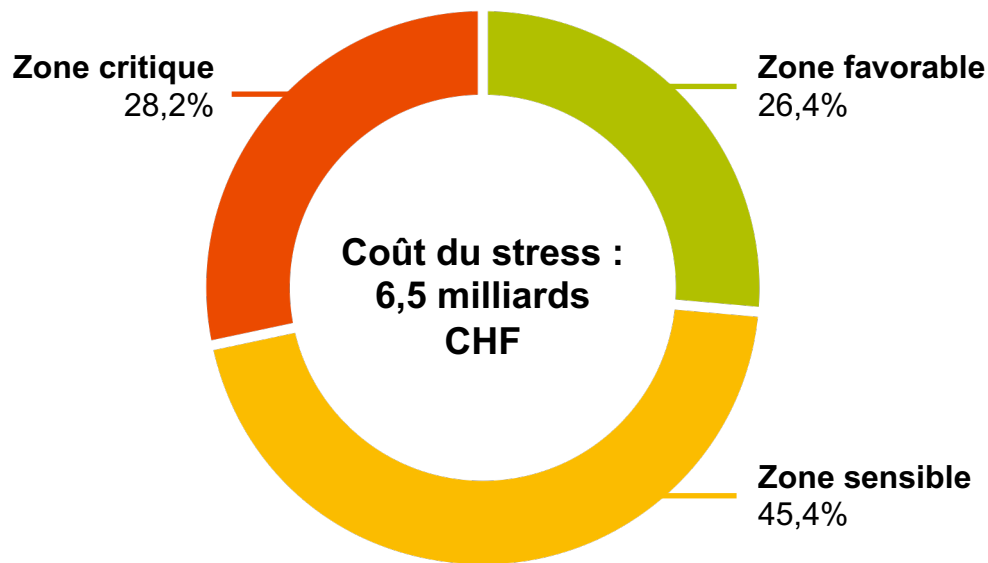
«Les managers exigent plus de résilience de la part de leurs collaborateurs. Pourtant, les humains ne sont pas des tortues. La résilience n'est pas une carapace qui protège de tout. Les responsables doivent abandonner les mythes qui entourent ce concept.»

Job-Stress-Index 2022



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Proportion des personnes actives selon les zones



Calculé sur un total de 5,1 millions de personnes actives selon OFS, Q1/2022.

Graphique adapté de : Promotion Santé Suisse. (2022). *Job Stress Index 2022. Monitoring des indicateurs du stress chez les personnes actives en Suisse.* [Feuille d'information 72](#). Promotion Santé Suisse.

Nouvelles rentes AI



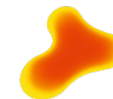
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Nouvelles rentes de l'Assurance-Invalidité octroyées en 2025 :

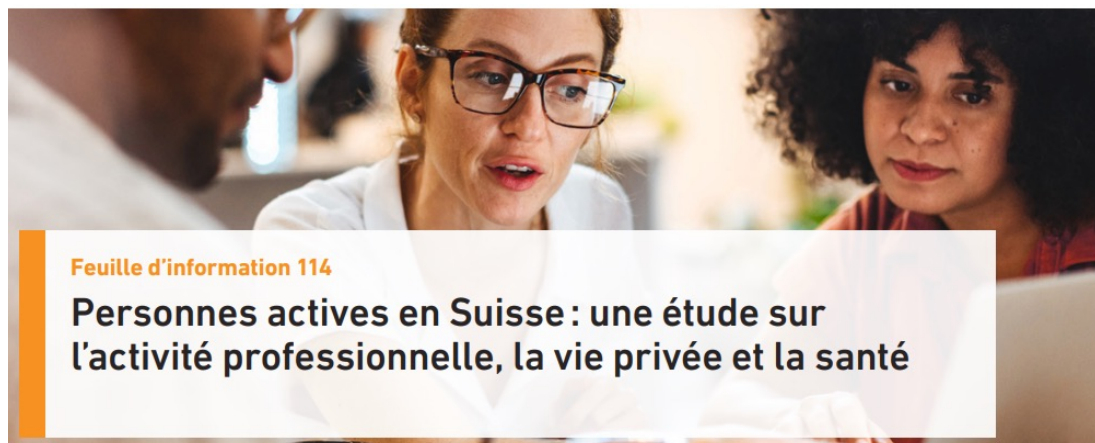
3'330 nouvelles rentes chez les 18-24 ans

69 % pour des motifs psychiques

×2 doublement en dix ans



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Feuille d'information 114

**Personnes actives en Suisse : une étude sur
l'activité professionnelle, la vie privée et la santé**

« Des conditions de travail favorables à la santé jouent un rôle déterminant en matière de bien-être physique et psychique »

Le modèle d'impact GSE



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Facteurs externes

Facteurs organisationnels

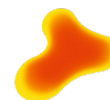
Gestion de la santé en
entreprise :
mesures GSE

Conditions de travail :
**ressources et
contraintes**

Collaborateur-trice-s :
santé et motivation

Entreprise :
succès de l'entreprise

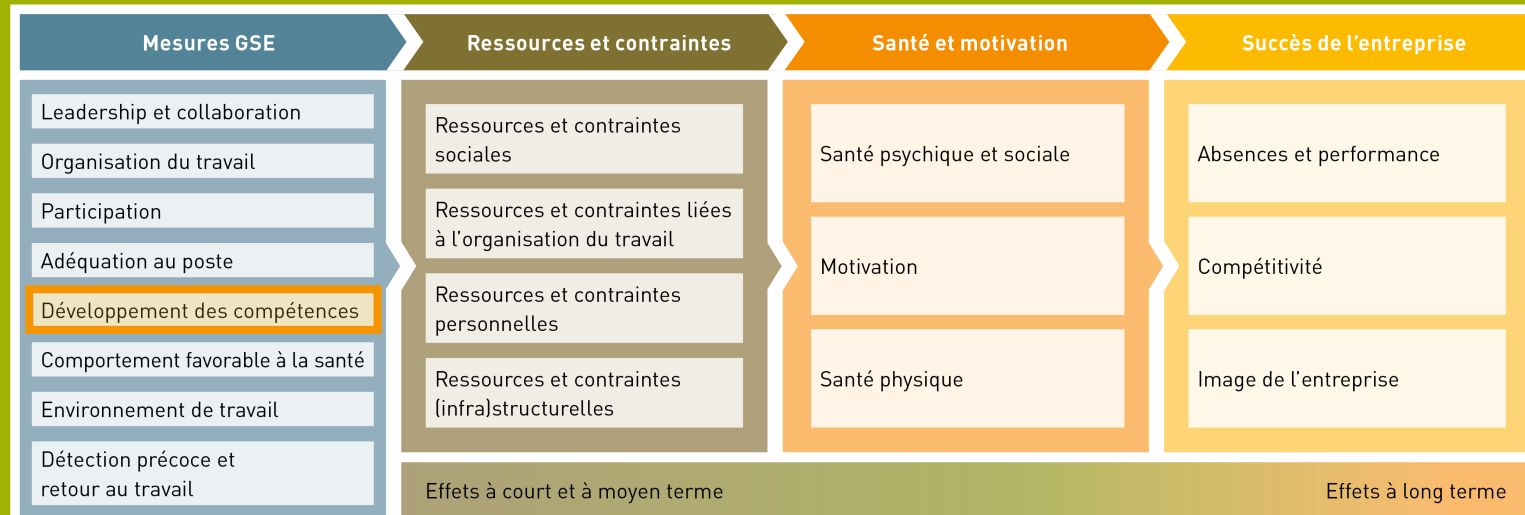
Le modèle d'impact GSE



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Facteurs externes | Conjoncture | Évolutions sociales | Développements techniques | Variations saisonnières

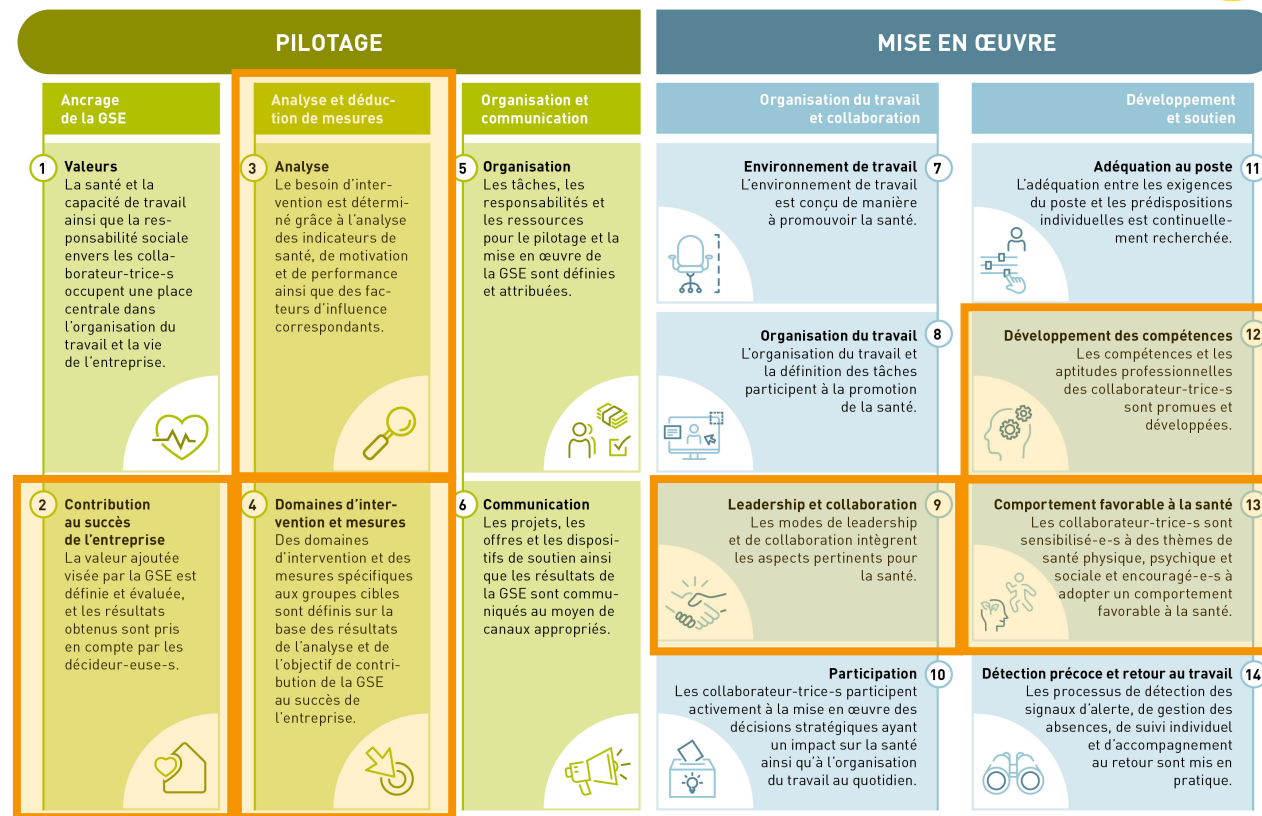
Facteurs organisationnels | Valeurs | Culture | Processus | Structures



Standard GSE & profil de qualification



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

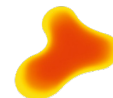


QUALITÉ (CO C)

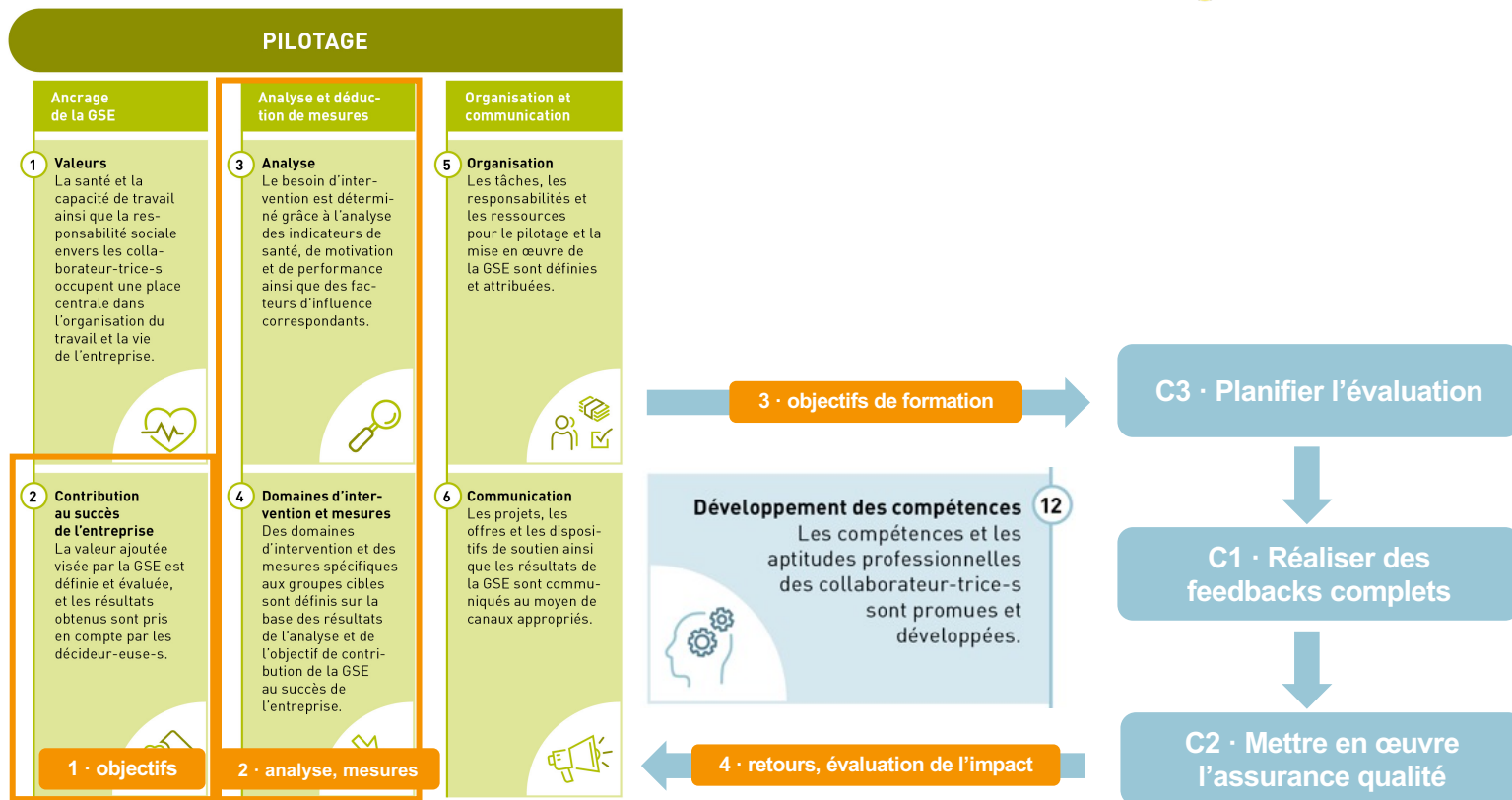
TRANSFERT (CO G)

NORMES ETHIQUES (CO I)

Développement GSE & qualité (CO C)

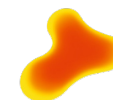


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



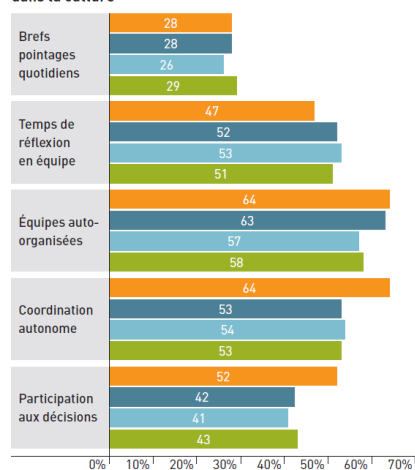
Source : Promotion Santé Suisse (2025). Guide sur les critères de qualité pour une GSE systématique, figure 1 & modèle MTO-Analyse, O. Strohm, E. Ulich: *Unternehmen arbeitspsychologisch bewerten. Ein Mehr-Ebenen-Ansatz unter besonderer Berücksichtigung von Mensch, Technik, Organisation*. Zürich 1997, Suisse & Profil de qualification de formatrice/formateur avec Brevet fédéral (2020)

Impacts des nouvelles formes de collaboration



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Formes de collaboration informelles ou ancrées dans la culture



● Micro-entreprises
(2-9 coll. ; n=225)

● Petites entreprises
(10-49 coll. ; n=316)

● Moyennes entreprises
(50-249 coll. ; n=412)

● Grandes entreprises
(250+ coll. ; n=879)



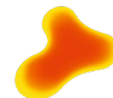
Ressources : auto-efficacité · les contraintes deviennent des défis collectifs · sécurité psychologique



Contraintes : greffée sur des structures rigides, sans accompagnement : conflits de rôles · frontières floues entre vie professionnelle et privée · épuisement

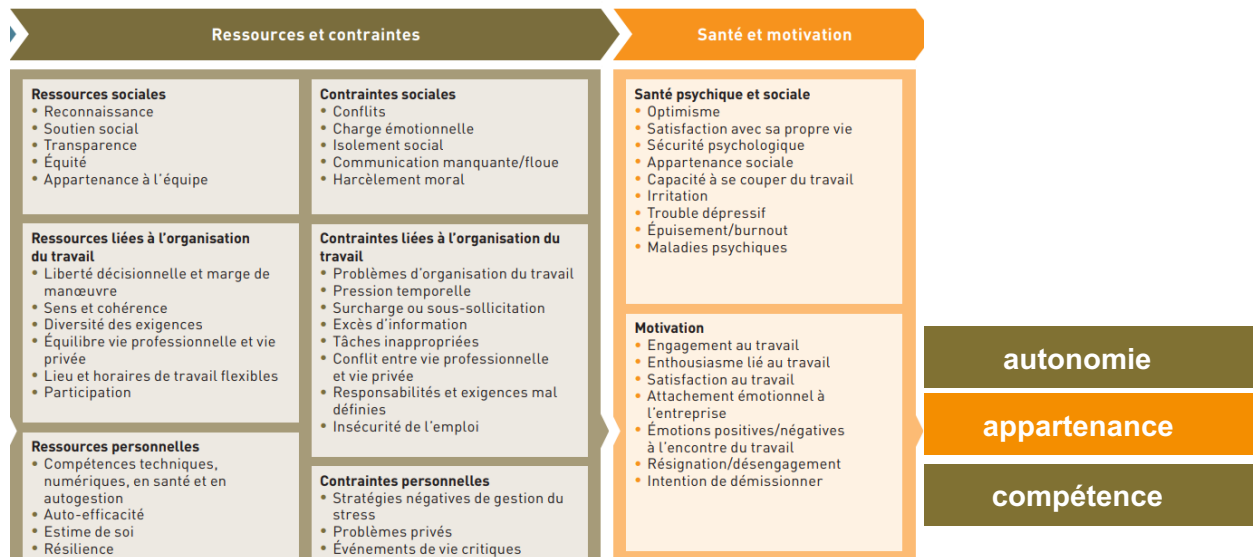


Leadership & transfert (CO G)



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

D'où vient la motivation ? Le stress ?



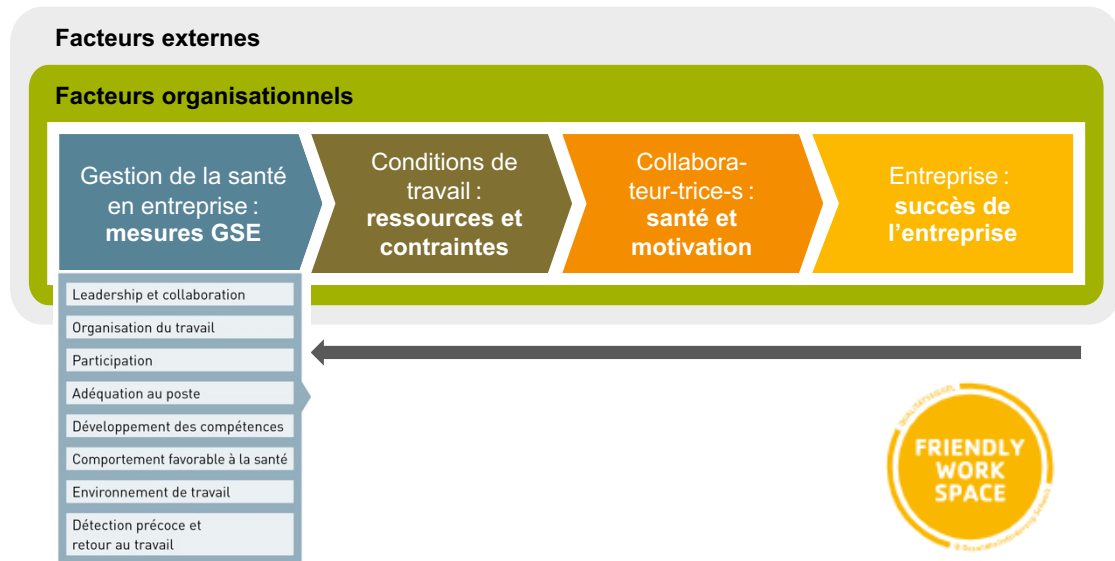
Source : [Promotion Santé Suisse \(2025\)](#). *Pilotage stratégique – le modèle d'impact GSE au service des entreprises*. Promotion Santé Suisse & Schubiger, Andreas. *Wie Transfer gelingt (E-Book): Warum wir nicht immer tun, was wir wissen*. 1re éd. hep Verlag, 2019.

Comportement favorable à la santé & normes éthiques (CO I)



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

«En tant que groupe à risque dans des situations très exigeantes, les formateurs peuvent se protéger activement [...] le but étant de renforcer leur propre résilience.»



Contribution au niveau meso

Communauté professionnelle

Analyse des conditions

Avenir de la formation des adultes et de la formation continue ?



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Attirer et développer les spécialistes et les cadres La santé au cœur du travail
· Renforcer les ressources individuelles et sociales · Communiquer sur ces valeurs

Nouveaux parcours et modèles de carrière Les compétences de niveau méso ·
Communauté de spécialiste de la formation · Des ressources (temporelles)

Collaboration et transfert Des ponts entre GSE et formation des adultes et la
formation continue

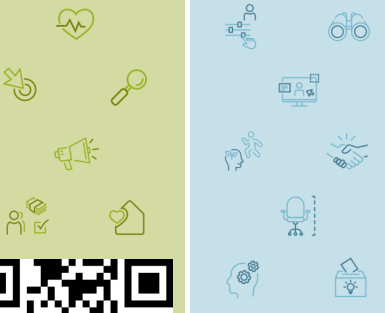
Sélection d'outils de Promotion Santé Suisse



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera


November 2025

**Guide sur les critères de qualité
pour une GSE systématique**




Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

**E-learning
« Leadership sain »**

13 modules pour gagner en assurance dans la gestion de la santé au travail – pour les managers qui souhaitent renforcer la performance de leur équipe à long terme.



navital 
Le guide sur la santé mentale pour les PME

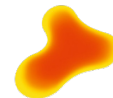


**Vous souhaitez promouvoir la
santé mentale au sein de votre
entreprise, mais ne savez pas
comment vous y prendre ?**

Veuillez réserver dès à présent un entretien d'orientation en ligne ou consulter notre large gamme d'offres vérifiées.



Votre interlocuteur



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Gérard Bottazzoli
Responsable de projets GSE
Tel. +41 21 345 15 42
gerard.bottazzoli@promotionsante.ch