Foglio informativo sull'attività formativa

Attestazione dell'attività quale formatrice/formatore di adulti

Livello I, variante A

	Animazione di formazione CF-AF	Accompagnamento individuale CF-AI
Ore	150 ore, delle quali almeno 100 ore quali formatrice/formatore in sessioni di formazione in gruppi di almeno 3 adulti	150 ore, delle quali almeno 100 ore come accompagnamento individuale di singoli adulti
Durata	Le ore devono essere distribuite su almeno 2 anni (24 mesi)	

Livello I, variante B

	Animazione di formazione CF-AF	Accompagnamento individuale CF-AI
Ore	150 ore, delle quali almeno 100 ore quali formatrice/formatore in sessioni di formazione in gruppi di almeno 3 adulti	150 ore, delle quali almeno 100 ore come accompagnamento individuale di singoli adulti
Durata	Le ore devono essere distribuite su almeno 5 anni (60 mesi)	

Livello II

	Tutti i moduli
Ore	300 ore, delle quali almeno 200 ore quali formatrice/formatore in sessioni di formazione in gruppi di almeno 3 adulti
Durata	Le ore devono essere distribuite su almeno 5 anni (60 mesi)

- Rientrano nel conteggio le ore (non le ore-lezione) a contatto con le/i discenti. Le ore di preparazione/consulenza pre e post corso non vengono conteggiate.
- Si consiglia di accumulare esperienza sia in setting in presenza fisica sia in setting online. Il numero di ore richieste deve essere dimostrato per quanto possibile in entrambi i setting.

Età dei/delle discenti

Di norma a partire dai 16 anni, dopo la scuola dell'obbligo.

Autenticazione

Le ore di pratica devono essere autenticate da terzi parti (datori di lavoro, clienti, referenti, ecc.). Le lavoratrici e i lavoratori indipendenti che organizzano e offrono direttamente i corsi devono presentare come prova documenti adeguati come ad esempio: valutazioni dei corsi da parte delle e dei discenti, documenti contabili, contratti di affitto delle aule, dichiarazioni fiscali, eccetera.

Si consiglia di utilizzare la «Scheda attestazione pratica».